



ΗΧΩ ΤΩΝ ΠΑΞΩΝ

Γραφεία: Δεληγιώργη 55-59 Αθήνα • Τ.Κ.: 104 37 • Τηλ. - Fax: 210 52 20 570 • www.enosipaxion.gr • e-mail: info@enosipaxion.gr
Κωδ. Εντύπου: 2864

ΠΛΗΡΟΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ. ΠΑΞΩΝ
2864



**ΝΗΣΟΙ ΠΑΞΟΙ
& ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ**

Χρόνος 42ος
Αρ. Φύλλου 434
Σεπτέμβριος
2012

Μηνιαίο όργανο επικοινωνίας - πληροφοριών
& ενημέρωσης όλων των Παξινών

4ήμερη ΕΚΔΡΟΜΗ 9-12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012 ΚΟΙΛΑΔΑ ΝΕΣΤΟΥ

Η εκδρομή περιλαμβάνει:

* Τρεις διανυκτερεύσεις στο ESPERIA HOTEL ΚΑΒΑΛΑ 3*

* Πρωινό, μπουφέ ευρωπαϊκού πρωινού

* Μεταφορές - Περιηγήσεις με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν

* ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ: Φιλίππους - Αρχαιολογικό Μουσείο - Ξάνθη - Παζάρι Ξάνθης - Στενά Νέστου - Τέμπη Αισθητικό Δάσος - Παραποτάμιο Δάσος - Μουσείο Καπνού Καβάλας - Μουσείο Καβάλας

* Ξεναγός

* Ασφάλεια Αστικής και Τουριστικής Ευθύνης στους εκδρομείς έως 75 ετών

* Τιμή: 150 € το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο και 180 € το άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο

* Δηλώστε συμμετοχή μέχρι Τετάρτη 24 Οκτωβρίου 2012

* Προκαταβολή μέχρι Τετάρτη 24 Οκτωβρίου 2012

Τηλέφωνα επικοινωνίας Ένωσης: 210 5220570 και Προέδρου 210 5744498

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

4ης ΕΚΔΡΟΜΗΣ 9-12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012

1η Μέρα Παρασκευή 09/11/12: Αθήνα - Καβάλα

Αναχώρηση το πρωί ώρα 08:00 από την Αθήνα (πλατεία Καραϊσκάκη (Μεταουργείο) από Μετρό Μεταουργείου), άφιξη στην Καβάλα και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας.

2η Μέρα Σάββατο 10/11/12: Λυδία - Φίλιπποι - Δράμα - Σπήλαιο Μασαρά - Καβάλα

Πρωινό και αναχώρηση από το ξενοδοχείο για τους Φιλίππους. Αρχικά θα μεταβούμε στο αρχαίο Βαπτιστήριο της Λυδίας, όπου στα μέσα του 1ου αι. στον ποταμό Ζυγάκη ο Απόστολος Παύλος βάπτισε την πρώτη Χριστιανή της Ευρώπης, την Λυδία. Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε την Αρχαία πόλη των Φιλιππών, όπου θα ξεναγηθούμε στην Αρχαία Αγορά, στο Γυμνάσιο, στις Βεσπασιανές, στα ερείπια των πρωτοχριστιανικών Βασιλικών Ναών, στο Οκτάγωνο με το εκπληκτικό ψηφιδωτό και στο Αρχαίο Θέατρο της πόλης. Ελεύθερος χρόνος για καφέ στο υπαίθριο αναψυκτήριο του χώρου και κατόπιν, αφού διασχίσουμε την πόλη της Δράμας και τις πηγές της Αγίας Βαρβάρας. Θα μεταβούμε στο σπήλαιο Αγγίτη ή αλλιώς Μασαρά, που βρίσκεται στην Προσοτσάνη Δράμας. Πρόκειται για ένα ποταμιαίο σπή-

λαιο, όπου ο ποταμός Αγγίτης το διασχίζει ολόκληρο και το οποίο εκτιμάται ότι έχει περίπου 12 χιλιόμετρα μήκος και υψομετρική διαφορά 400 μέτρων. Πρόκειται για ένα σπήλαιο μοναδικό στο είδος του στην Ελλάδα, καθότι είναι ένα από τα ελάχιστα αξιοποιημένα ποτάμια σπήλαια. Τέλος, θα επιστρέψουμε στην παραθαλάσσια πόλη της Καβάλας, χτισμένη αμφιθεατρικά στους πρόποδες του όρους Σύμβολο. Το υδραγωγείο, το Δημαρχείο, τα καπνομάγαζα, το Βήμα του Αποστόλου Παύλου και τα κάστρα είναι από τα σημαντικότερα αξιοθέατα της πόλης. Θα έχουμε city-tour και ξενάγηση με τα πόδια στην «παλιά πόλη», στα κάστρα, όπου θα δούμε σπίτια με την χαρακτηριστική τοπική μακεδονική αρχιτεκτονική, το Ιμαρέτ, το σπίτι του Μοχάμεντ Αλί και τον έφιππο ανδριάντα του, καθώς και το μικρό Φάρο της πόλης δίπλα στο ναό της Παναγίας. Επιστροφή στο ξενοδοχείο.

3η Μέρα Κυριακή 11/11/12:

Νέστος - Πόρτο Λάγος - Πομακοχώρια - Ξάνθη - Νέα Καρβάλη

Πρωινό και αναχώρηση στο Νομό Ξάνθης. Αφού περάσουμε την γέφυρα του Νέστου ποταμού, θα αφήσουμε τη Μακεδονία και θα εισέλθουμε στη Θράκη. Θα επισκεφτούμε το παρανέστιο χωριό Τοξότες, απ' όπου και θα ακολουθήσουμε μια ωραία διαδρομή, περίπου 2 χιλιόμετρα, παράλληλα με τον Νέστο ποταμό, σε ένα τοπίο μοναδικής φυσικής ομορφιάς, στα περίφημα Θρακικά Τέμπη, στην κοιλάδα του Νέστου.

Κατόπιν συνεχίζουμε για το γνωστό μεταβυζαντινό Ναό του Αγίου Νικολάου και της Παναγίας Παντάνασσας στο μαγευτικό Πόρτο Λάγος, που βρίσκεται μέσα στη θάλασσα και είναι μετόχι της Μονής Βατοπεδίου του Αγίου Όρους. Ελεύθερος χρόνος για βόλτα και φώτο με θέα το Πόρτο Λάγος και τη λίμνη Βιστωνίδα, με τα πολλά και σπάνια είδη πουλιών, (προστατεύεται από τη Διεθνή Σύμβαση Ramsar). Συνεχίζουμε για τα περίφημα

Πομακοχώρια, τα περισσότερα από τα οποία βρίσκονται στο Νομό Ξάνθης. Εμείς, διασχίζοντας μια πανέμορφη διαδρομή παράλληλα με τον Κόσυνθο ποταμό, θα επισκεφτούμε το πρώτο χωριό που θα συναντήσουμε στην διαδρομή μας, τη Σμίνθη. Οι Πομάκοι, ψηλόλιγνοι, με λευκή επιδερμίδα, ξανθά μαλλιά και γαλάζια μάτια, είναι, σύμφωνα με πολλούς ιστορικούς, απόγονοι της αρχαίας Θρακικής φυλής των «Αγριάνων». Κατά την διάρκεια της διαδρομικής ξενάγησης θα έχουμε την δυνατότητα να αναφερθούμε στην μουσουλμανική μειονότητα που κατοικεί εδώ, καθώς και στα πανάρχαια ήθη και έθιμα που αναβιώνουν μέχρι τις μέρες μας και μη σας φανεί περίεργο αν δείτε κάποιες, ακόμη και νέες, γυναίκες, να φορούν, μέχρι και σήμερα την παραδοσιακή θρακική φορεσιά, με το πολύχρωμο μαντήλι στο κεφάλι. Τέλος ξενάγηση στην «παλιά πόλη», της Ξάνθης, με τα γραφικά σοκάκια και τα ωραία Αρχοντικά. Το απόγευμα κατά την επιστροφή μας, θα κάνουμε μια στάση στη Νέα Καρβάλη, ένα παραθαλάσσιο χωριό, που ίδρυσαν Έλληνες πρόσφυγες από την Καππαδοκία της Μικράς Ασίας. Εκεί θα ξεναγηθούμε στο ναό του Αγίου Γρηγορίου του Θεολόγου, όπου βρίσκεται και το σκήνωμα του Αγίου, εντός του ναού. Επίσης τα τοπικά νόστιμα γλυκίσματα, που λέγονται «κουραμπιέδες» Καρβάλης και περιέχουν ολόκληρα αμύγδαλα, είναι φημισμένοι σε όλη την Ελλάδα.



Ξενοδοχείο ESPERIA 3* ΚΑΒΑΛΑ

Επιστροφή στην Καβάλα.

4η Μέρα Δευτέρα 12/11/12: Καβάλα - Αθήνα

Πρωινό και αναχώρηση από το ξενοδοχείο άφιξη στην Αθήνα αργά το βράδυ.

ΤΕΛΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Εγκρίθηκε και ισχύει και στους Παξούς το πρόγραμμα επιδότησης «Εξοικονόμηση κατ' οίκον» που επιτρέπει την αντικατάσταση παλαιών κουφωμάτων, με ενεργειακά κουφώματα αλουμινίου θερμοδιακοπής.

Η επιδότηση είναι της τάξης του 70%, ενώ το 30% θα εγκριθεί άτοκο δάνειο. Προϋποθέσεις για την έγκριση της αίτησης:

- Ατομικό εισόδημα έως 12.000 € ή Οικογενειακό εισόδημα έως 20.000 €.

- Κύρια ή Δευτερεύουσα κατοικία.

- Άδεια οικοδομής έως το 1990.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Περισσότερες πληροφορίες Γραμματικός Βαγγέλης (Τριχούτσος) κιν.: 6974-140040.

Λάκκα Παξοί

ΟΙ ΕΛΙΕΣ ΜΑΣ ! ΟΙ ΠΙΟ ΠΑΛΙΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΤΩΝ ΠΑΞΩΝ!

DANIELA MURILLO SAMBO



Αριθμοί Λογαριασμών Τραπεζών
της Ένωσης των Απανταχού Παξινών
ΕΘΝΙΚΗ: 129/594866-50
ΑΓΡΟΤΙΚΗ: 017/01-018224-47

ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ

Η χρήση των αναβολικών από τους νέους: Κίνδυνοι και συμπτώματα

Η χρήση αναβολικών ουσιών από έφηβους και νέους ενήλικες παρουσιάζει αύξηση.

Η εξέλιξη αυτή δεν παρατηρείται μόνο στα αγόρια και στους νέους άνδρες αλλά επίσης στα κορίτσια και νέες γυναίκες. Οι πρώτοι τα χρησιμοποιούν για να βελτιώσουν τις αθλητικές τους επιδόσεις και τη σωματική τους εικόνα ενώ οι δεύτερες για απώλεια βάρους και βελτίωση της εμφάνισής τους.

Τα στεροειδή αναβολικά είναι σε θέση να προκαλέσουν πολλά, σοβαρά και μακροχρόνια προβλήματα στην υγεία. Όσο πιο μεγάλη είναι η δόση, τόσο σοβαρότερα είναι τα προβλήματα που μπορεί να προκληθούν.

Τι είναι τα στεροειδή αναβολικά;

Πρόκειται για μια τάξη φυσικών και συνθετικών ουσιών που έχουν σχέση με την ορμόνη τεστοστερόνη η οποία είναι η κυριότερη ορμόνη στους άνδρες που καθορίζει το φύλο και τα ανδρικά χαρακτηριστικά. Τα πιο διαδεδομένα στεροειδή αναβολικά είναι: η ανδροστενεδιόνη, η ανδροστενεδιόλη, η νορανδροστενεδιόνη, η νορανδροστενεδιόλη και

η διυδροεπιανδροστερόνη (DHEA).

Ανάγκη για ορθή ενημέρωση

Πολλοί από τους χρήστες των αναβολικών ουσιών έχουν λανθασμένη αντίληψη για τις επιδράσεις τους στον ανθρώπινο οργανισμό, ενώ δεν είναι γνώστες των επικίνδυνων και μόνιμων επιδράσεων που έχουν τα στεροειδή αναβολικά στον ανθρώπινο οργανισμό, ιδιαίτερα όταν βρίσκονται σε φάση ανάπτυξης.

Επίσης παρασύρονται από πλημμυρή πληροφορήση, αλλά και διηγήσεις άλλων για τα θετικά αποτελέσματα που μπορεί να έχει η λήψη αναβολικών.

Είναι λοιπόν πολύ σημαντικό οι νέοι και έφηβοι να ενημερώνονται ότι τα θετικά αποτελέσματα που μπορεί να προκύψουν παροδικά, είναι ασήμαντα και αμελητέα συγκρινόμενα με τις μεγάλες και μόνιμες επιπλοκές που είναι σε θέση να προκαλούν.

Παράλληλα είναι καλό να συζητούνται οι εναλλακτικές λύσεις, τόσο για βελτίωση της σωματικής τους εικόνας, όσο και για να πετύχουν το ποθούμενο αποτέλεσμα. Η σωστή διατροφή και σωματική άσκηση, μπορούν να τους βοηθήσουν να πετύχουν τους στόχους τους χωρίς να διακινδυνεύουν την υγεία τους τόσο στο παρόν όσο και στο μέλλον.

Οι επιπλοκές στα αγόρια και άνδρες περιλαμβάνουν:

- Ανεξέλεγκτη επιθετικότητα
- Μόνιμη αύξηση μεγέθους μαστών και γυναικομαστία
- Μόνιμη απώλεια μαλλιών
- Μείωση μεγέθους όρχεων
- Μείωση παραγωγής σπέρματος
- Μόνιμη μείωση ύψους

Οι επιπλοκές στα κορίτσια και στις γυναίκες περιλαμβάνουν:

- Βαθύτερη φωνή που παραμένει μόνιμα
- Αύξηση τριχοφυΐας προσώπου που παραμένει μόνιμη
- Μείωση συχνότητας περιόδου
- Μείωση μεγέθους μαστών

Οι επιπλοκές που μπορούν να υπάρξουν και στα δύο φύλα είναι:

- Ψυχολογικά προβλήματα: Απότομες και συχνές αλλαγές της ψυχικής διάθεσης, ευερεθιστικότητα, επιθετικότητα, μείωση της ικανότητας κρίσης, προβλήματα ύπνου, ψευδαισθήσεις, παράνοια. Επίσης η κατάθλιψη μετά από τη διακοπή των στεροειδών αναβολικών έχει συσχετισθεί με αυτοκτονίες.
- Αύξηση της διαστολικής και συστολικής αρτη-

ριακής πίεσης

- Υπερπηκτικότητα αίματος
- Ανωμαλίες ήπατος
- Αύξηση κακής χοληστερόλης LDL
- Μείωση καλής χοληστερόλης HDL
- Αυξημένος κίνδυνος για καρδιακά και εγκεφαλικά επεισόδια
- Σοβαρή μορφή ακμής
- Μόλυνση λόγω κοινής χρήσης βελονών για τη χορήγηση των αναβολικών
- Πιθανή ανάπτυξη εξάρτησης σε ναρκωτικά

Οι αρνητικές συνέπειες στον οργανισμό παραμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά τη διακοπή λήψης τους ή ακόμη παραμένουν μόνιμα.

Είναι πολύ σημαντικό να ενημερώνονται οι έφηβοι και οι νέοι για την πραγματική δράση των αναβολικών. Η πληροφόρησή τους δεν πρέπει να αφήνεται σε αμφίβολες πηγές ή στο έλεος άλλων που θέλουν να εκμεταλλευθούν τις νεανικές τους ανησυχίες και προσδοκίες.

Κωνσταντίνος Αποστολάκης,

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc, GCer

Τηλ. ιατρείου: 210-2521259, 6944-663699

Ανακοίνωση

Η χορωδία της Ένωσης Απανταχού Παξινών «Ο ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ» για το έτος 2012-2013 αρχίζει τις πρόβες της κάθε Παρασκευή, ώρα 19.00 στα Γραφεία της Ένωσης.

Όσοι Παξινοί διαμένουν στην Αθήνα, τα προάστια και τον Πειραιά και επιθυμούν να γίνουν χορωδοί, μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί μας στο τηλ. 210 5220570.

Το Δ.Σ.



Η πλατεία Γαΐου 15/9/2012 μετά την νεροποντή. Φωτό: Άκη Φαρούγγια

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ-ΟΙΝΟΠΩΛΕΙΟ “ΠΡΑΤΗΓΟΣ” ΖΕΡΝΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ

ΖΕΡΝΑΤΙΚΑ - ΛΟΓΓΟΣ, ΤΗΛ.: 26620 31035

TAXI
ΤΖΑΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ σύζυγος Πινελόπης Ανεμογιάννη (Γούδου)
 τηλ. 6932 73 98 34
 ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ
TAXI
ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ

... το άλλο ταξιδιόφορμιο
γενική
 ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ
 ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΞΩΝ
 Μάχη Πλασκασοβίτη
 Γάιος 49082 Παξοί, Κιν.: 697 6853596

CASTELLO Music Club - Ελληναδικο
 Ελληνική και Ξένη μουσική κάθε Παρασκευή Σάββατο Αργίες και γιορτές
 Αναλαμβάνουμε κάθε είδους εκδηλώσεις (Γάμους, βαφτίσια χοροεπεριodes)
 με ζωντανή μουσική η DJ σε έναν άνετο κλιματιζόμενο χώρο.
 Τηλέφωνα επικοινωνίας
 Ηλίας Δένδιας 6947292769
 Μανώλης Βλαχόπουλος 6986384474
 e-mail: eliasdendias@yahoo.gr
 facebook: CASTELLO MUSIC CLUB

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
«ΠΑΝΤΑΖΗΣ - ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΟΥ»
 ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ
 ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΚΕΡΚΥΡΑ - ΠΑΞΟΙ
 ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
 Εκπόνηση μελετών, επιβλέψεις και κατασκευών - Έρευνα στον τομέα της Αρχιτεκτονικής - Σύσταση πολεοδομικών μελετών - Διαχείριση κρίσεων περιβάλλοντος - Αναστήλωση, επισκευή και ανάδειξη μνημείων - Επεμβάσεις σε παραδοσιακούς οικισμούς.
 Ιάσονος 3, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ - Καλοδικάκια Παξών, 49082 ΠΑΞΟΙ
 Τ: 2651020095, F: 2651040740, Mob: 6932407666
 T&F: 2662031756, Mob: 6974999240, E-mail: mesiepan@otenet.gr

ΑΠΕΡΓΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
 ΕΜΠΟΡΙΟ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΩΝ ΧΑΡΤΙΚΩΝ
 ΤΗΛ.: 6972 138 281 - 26620 32608
 ΓΑΪΟΣ - ΠΑΞΟΙ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Προβατάς Ανδρέας
 Πολιτικός Μηχανικός Τ.Ε.
 Μελέτες-Επιβλέψεις-Τοπογραφικά
 τηλ.: 26620 32408, 698 3955 355
 email: Andreasorfu@man.com
ΓΑΪΟΣ ΠΑΞΩΝ

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΗΤΣΙΑΛΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
 ΛΑΚΚΑ ΠΑΞΩΝ
 ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΑ, ΠΑΛΙΑ ΣΠΙΤΙΑΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΑΞΟΥΣ, ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ ΑΓΟΡΑ ΑΠΟ ΠΕΛΑΤΕΣ ΜΑΣ
 ΤΗΛ + FAX: 26620 31 175 ΚΙΝ: 6977 000 348

MODA ROSSI Fashion
 Ανδρικό ντύσιμο!!!
 Νικηφόρου Θεοτόκη 14, Κέρκυρα, Τηλ. 27822, Οικία: 42821

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΝΕΑ ΚΤΙΡΙΑ - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΛΑΙΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ
ΜΑΡΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΥΙΟΣ
 Τηλ: 26620 31488 - 6977094813

ΣΤΑΘΗΣ Χ. ΚΑΝΤΑΣ
 Πολιτικός Μηχανικός
 ΜΕΛΕΤΕΣ - ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
 - τοπογραφικά - οικοδομικές άδειες
 - πισίνες - δεξαμενές - πυρασφάλειες
 Γάιος Παξών,
 Τηλ. 26620 32085 26620 32632 κιν. 6977 - 836072

Βελλιανίτης Σ. Νίκος
 Τεχνική Υποστήριξη Μηχανών & Συντήρηση Σκαφών
 Γάιος Παξών 49082 - Τηλ.: 26620 32054
 κινητό: 6938377166

ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ HAIRDRESSING
ΕΛΕΝΗ ΔΗΜΑ
 ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ
 ΓΑΪΟΣ ΠΑΞΩΝ
 ΤΗΛ 26620 32585 ΚΙΝ: 6972976756

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΩΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
<http://www.geol.uoa.gr/>
<http://evelpidou.geol.uoa.gr>

ΠΑΡΑΚΤΙΑ ΓΕΩΛΟΓΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΟΥΣ ΠΑΞΟΥΣ - ΑΝΤΙΠΑΞΟΥΣ



Παράκτια έρευνα στην παράκτια ζώνη των Παξών και Αντιπαξών από το Πανεπιστήμιο Αθηνών! Στις 06/07/12-07/07/12, η δραστήρια ομάδα της Επίκουρης Καθηγήτριας κ. Νίκης Ευελπίδου από το Τμήμα Γεωλογίας και Γεωπεριβάλλοντος του Πανεπιστημίου Αθηνών

πραγματοποίησε με επιτυχία παράκτια γεωλογική έρευνα στους Παξούς.

Το επίκεντρο των ερευνών της ομάδας ήταν η μελέτη των μεταβολών της θαλάσσιας θάλασσας, που σχετίζονται τόσο με την παγκόσμια μεταβολή στάθμης θάλασσας λόγω κλιματικών αλλαγών (ευστατικές κινήσεις), όσο και με την τεκτονική που έχει επηρεάσει την περιοχή τα τελευταία χρόνια. Για το σκοπό αυτό, μελετήθηκε το παράκτιο τμήμα των απόκρημνων βραχωδών περιοχών, στις οποίες έχουν αποτυπωθεί ένδειξεις μεταβολών της θάλασσας στάθμης.

Το έργο της ερευνητικής ομάδας διεξήχθη με επιτυχία χάρη στην συμβολή και άμεση ανταπόκριση του Δήμου Παξών και ιδιαίτερα του Δήμαρχου κ. Σπύρου Μπογδάνου, αποδεικνύοντας την ευαισθητοποίησή του σε θέματα που άπτονται του περιβάλλοντος. Συγκεκριμένα, ο Δήμαρχος κ. Σπύρος Μπογδάνος εξασφάλισε τόσο την φιλοξενία των ερευνητών στους Παξούς κατά την διάρκεια της έρευνας όσο και ταχύπλοο σκάφος του Δήμου για τις ανάγκες της παράκτιας εργασίας.

Ιδιαίτερα πολύτιμη ήταν και η συμβολή και υποστήριξη του κου Θέμη Μπόικου, ο οποίος συνόδευσε τους ερευνητές με το σκάφος του Δήμου, δείχνοντας έμπρακτα την περιβαλλοντική του ευαισθητοποίηση και το ενδιαφέρον του.



Η παράκτια έρευνα της ομάδας διεξήχθη με επιτυχία και τα αποτελέσματά αναμένεται να δημοσιευθούν στην διεθνή κοινότητα τον προσεχή χειμώνα.

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ «ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΕΡΚΥΡΑ»

ΕΡΓΟ: ΤΟΠΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΓΙΑ ΕΥΛΩΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ (ΤΟΠ/ΕΚΟ) ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΠΑΞΟΥΣ

Το Έργο

Οι Τοπικές Δράσεις Κοινωνικής Ένταξης για ευάλωτες ομάδες που περιλαμβάνουν συνδυασμένες παρεμβάσεις, για την υποστήριξη ανέργων (ωφελούμενων) οι οποίοι λόγω φυσικών, κοινωνικών, πολιτισμικών και οικονομικών ιδιαιτεροτήτων βρίσκονται σε μειονεκτική θέση, προκειμένου να ενταχθούν ή να επανενταχθούν στην αγορά εργασίας.

Πεδίο αναφοράς

Οι παρεμβάσεις επικεντρώνονται στην υποστήριξη των ωφελουμένων ανέργων, αλλά και των επιχειρήσεων της τοπικής αγοράς εργασίας Κέρκυρας - Παξών, προκειμένου να επιτευχθεί η σύζευξη της προσφοράς και της ζήτησης εργασίας.

Κατηγορίες Ανέργων

- Μακροχρόνια άνεργοι άνω των 45 ετών με χαμηλά τυπικά προσόντα
- Άτομα με Αναπηρία (ΑΜΕΑ)
- Αρχηγοί μονογονεϊκών οικογενειών
- Λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- Πρώην χρήστες ουσιών

Ενέργειες & Δράσεις

Το Σχέδιο Δράσης της Α.Σ. «ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΕΡΚΥΡΑ» περιλαμβάνει ενέργειες όπως:

- Συμβουλευτική-Πληροφόρηση-Υποστήριξη
- Κατάρτιση-Επιμόρφωση
- Δικτύωση
- Ενέργειες δημοσιότητας & ενημέρωσης

Περιοχή Υλοποίησης Δήμος Κέρκυρας & Δήμος Παξών

[http:// www.koinonikikerkyra.gr/](http://www.koinonikikerkyra.gr/)
 ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΦΥΡΗΣ



Η ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΥΠΑΠΑΝΤΗΣ ΑΠΟ ΤΟ FACEBOOK ΦΩΤΟ ΡΟΔΟ ΚΕΙΚΙΔΗ

ΣΠΥΡΟΣ ΠΕΤΡΟΥ ΒΕΛΙΑΝΙΤΗΣ
ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
 ΜΕΛΕΤΕΣ - ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
 ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΥ 34, 49100 ΚΕΡΚΥΡΑ
 ΤΗΛ: 26610 25375 FAX: 26610 28247 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 430 682
 ΤΗΛ ΠΑΞΩΝ: 26620 32501 FAX: 26620 32502

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
 Ιωάννης Πετσάλης
 Γάιος, Παξοί Τ.Κ. 49 082
 Τηλ.: 26620 32120, 32674
 Κιν.: 697 67 83 335
 e-mail: petsali@otenet.gr
 info@paxos-constructions.gr
 www.paxos-constructions.gr

COPE
 ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΑΞΩΝ
 Κωνσταντίνος Πέτρου
 Γάιος - Παξοί 490 82
 Τηλ./Fax: 26620 31647
 Κινητό: 6976 683509
 petroyk@otenet.gr | www.cope.gr

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΑΓΓΛΙΚΩΝ
ΣΟΦΙΑΣ Α. ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ
 ΤΗΛ: 2682 0 32640
 ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΟΥΣ ΠΑΞΟΥΣ ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ (COMPUTER) ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΩΝ ΑΓΓΛΙΚΩΝ
ΤΜΗΜΑΤΑ:
 1. ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΑΚΙΑΣ, 2. ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ: CAMBRIDGE - F.C.E. • MICHIGAN - E.C.C.E. • PALSΟ - EDEXCEL
ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ: 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΙΩΑΝΝΑ ΣΤ. ΒΛΑΣΣΗ
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ - ΥΠΟΘΗΚΟΦΥΛΑΚΑΣ
 (Αρχαία Συμβολαιογράφω και Υποθηκοφυλακείου από το 1900 έως σήμερα)
 Ώρες Υποθηκοφυλακείου 09:00 - 13:00, Γάιος - Παξοί
 Τηλ.: 26620 32225, Κινητό: 6974 073923
 e-mail: vlassibug@otenet.gr - (Πάνω από το εστιατόριο REX)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΠΑΞΩΝ
ΜΟΥΡΙΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
 ΑΘΗΝΑ: ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 46 - ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ
 ΤΗΛ.: 210 3426604 Fax: 210 3461668
 ΠΑΞΟΙ: ΜΠΟΓΔΑΝΑΤΙΚΑ, ΤΗΛ.: 26620 31103

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΝΤ. ΔΑΛΙΕΤΟΣ
ΑΓΙΟΓΡΑΦΟΣ
 Βυζαντινές Αγιογραφίες
 Τηλ. Αθήνας: 210 9953706
 Τηλ. Παξών: 26620 31454
 e-mail: dalietos@yahoo.com

CARNAYO
 RESTAURANT & TAVERN A LA CARTE - BANQUET & CATERING SERVICE
OPEN ALL YEAR
 ΣΠΥΡΟΣ ΤΡΑΝΑΚΑΣ
 TEL. & FAX: 2662032376
 MOBIL: 6974158814
 E-MAIL: SPYROSCARNAYO@YAHOO.DE
 HOMEPAGE: WWW.CARNAYOPAXOS.GR
 FACEBOOK: SPYROSCARNAYOTRANAKAS

ΕΘΝΙΚΗ
 Η ΠΡΩΤΗ ΔΙΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ
ΔΗΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
 Ασφαλιστικός Σύμβουλος
 ΑΕΓΕΑ "Η ΕΘΝΙΚΗ" • ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.
 ΣΑΜΑΡΑ 2 (1ος όροφ.) • 491 00 ΚΕΡΚΥΡΑ
 ΤΗΛ.: 26610 38 484 • FAX: 26610 44 710 • ΟΙΚΙΑΣ: 26610 39 093
 ΤΗΛ. ΠΑΞΩΝ: 26620 32 449 • ΚΙΝ.: 6932 306 222 • E-Mail: tdhm63@yahoo.gr

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
 ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ • ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ • ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
 • ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ • ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΑΡΧΟΝΤΙΔΗΣ ΝΙΚ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
 ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
 Μαρασλή 36, Γυάλινος Πύργος, Κέρκυρα
 Τηλ. 26610 35207, 6944 461497

INTERITALIA
ΠΑΟΛΑ ΔΑΜ. ΒΕΡΟΝΙΚΗ
PAOLA VERONIKI
ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
TRAVEL AGENCY
 3 Εκδρομές, Συνέδρια
 3 Ταξίδια Οργανωμένων Ομάδων (εταιρειών, σχολείων, συλλόγων, αθλητικά)
 3 Αεροπορικά Εισιτήρια, Ξενοδοχεία, Κρουαζιέρες
 3 Ταξίδια Μεμονωμένων, Γαμήλια, Εξωτικά
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
 Αφροδίτης 10, Παλαιό Φάληρο (Μαρίνα Φλοίσβου), 17561 Αθήνα
 Afroditis 10, Palaio Faliro (Flisvos Marina), 17561 Athens GR
 Tel: +30 210 9850360 Fax: +30 210 9850331 Mob: +30 6944 464232
 www.interitalia.gr mail: pveronik@otenet.gr

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ - ΣΙΔΗΡΟΥ
Βαγγέλης Ανδρ. Γραμματικός
 Κιν: 697 414 0040
 Λάκκα Παξοί

Έκθεση επίπλων - Έπιπλα κουζίνας
Ανδρέας & Ελένη Βλαχοπούλου
 Γάιος Παξών, Τηλ.: 2662032076 Οικίας: 2662032061



ΝΕΡΟΠΟΝΤΗ Σάββατο 15/9/2012 Η ΛΑΚΚΑ ένα με τη θάλασσα Φωτό: Νίκος Δελιέτος

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΝΟΕΜΒΡΗ ΚΑΙ ΩΡΑ 7μμ
ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
(ΔΕΛΗΓΩΡΓΗ 55-59, 6ος ορ.)
ΤΟ ΝΕΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΙΣΣΑΣ ΜΑΣ
ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΛΕΚΚΑ
«Η ΑΡΧΟΝΤΙΣΣΑ ΤΗΣ ΜΑΝΗΣ»
ΣΑΣ ΚΑΛΟΥΜΕ ΛΟΙΠΟΝ, ΓΙΑ ΝΑ ΒΡΕΘΟΥΜΕ ΜΕ
ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΟΥ-
ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΛΕΚΚΑ!

ΤΟ ΔΣ



ΤΑ ΔΥΟ ΑΔΕΛΦΙΑ

ΤΑΒΕΡΝΑ ΨΗΤΑΡΙΑ
(πρώην IL POLLO)

ΨΗΤΑ ΤΗΣ ΩΡΑΣ, ΟΛΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΤΕΡΟΛΑΣ, ΟΛΑ ΣΕ ΠΑΚΕΤΟ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ - ΒΡΑΔΥ ΑΝΟΙΧΤΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ
Αφού Μοσχοβίτη
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 71 | ΤΗΛ.26610 26210

ΘΩΜΑΣ - ΚΩΣΤΑΣ ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ

ΕΜΠΟΡΙΟ ΜΟΤ/ΤΩΝ

SERVICE-ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ



ΤΗΛ.: 26620 31892 - 31054 ΚΙΝ.: 6936969062 - 6983389717
ΕΥΚΟΛΙΕΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΠΑΝΤΑ ΣΕ ΤΙΜΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ

Εγκαταστάσεις καλοριφέρ
συντηρήσεις - επισκευές - αυτονομίες
μετρήσεις και ρυθμίσεις καυσαερίων

Γεράσιμος Απέργης (Στασινός)

Τηλ: 6977 749 088

ΒΑΣΙΚΑ ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ «ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗ»

Συνέχεια από προηγούμενα

Άρθρο 73

Επιτροπή Ποιότητας Ζωής - Αρμοδιότητες

1. Η επιτροπή ποιότητας ζωής συνιστάται σε δήμους άνω των δέκα χιλιάδων (10.000) κατοίκων, είναι αποφασιστικό και εισηγητικό όργανο άσκησης των σχετικών με την ποιότητα ζωής, τη χωροταξία, την πολεοδομία και την προστασία του περιβάλλοντος αρμοδιοτήτων του δήμου. Κατά την άσκηση των σχετικών αρμοδιοτήτων της λαμβάνει ειδική μέριμνα για το σχεδιασμό δράσεων που αποβλέπουν στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής και εν γένει την εξυπηρέτηση των ατόμων με αναπηρίες.

Ειδικότερα:

A. Είναι αρμόδια, με την επιφύλαξη του άρθρου 83, για:

i) τη χορήγηση προέγκρισης ίδρυσης καταστημάτων και επιχειρήσεων μετά από προέλεγχο του σχετικού αιτήματος του ενδιαφερομένου,

ii) την ανάκληση ή την οριστική αφαίρεση της άδειας ίδρυσης και λειτουργίας των καταστημάτων επιχειρήσεων και λοιπών εγκαταστάσεων και δραστηριοτήτων αρμοδιότητας του δήμου,

iii) τη χορήγηση ή ανάκληση της άδειας λειτουργίας μουσικής.

Η σχετική απόφαση λαμβάνεται μέσα σε είκοσι (20) ημέρες από του περιέλθουν στην επιτροπή όλα τα νόμιμα δικαιολογητικά και στοιχεία.

B. Εισηγείται στο δημοτικό συμβούλιο:

i) θέματα καθορισμού χρήσεων γης,

ii) θέματα ρυθμιστικών σχεδίων, προγραμματισμού εφαρμογής ρυθμιστικών σχεδίων, οικιστικής οργάνωσης ανοικτών πόλεων, εφαρμογής Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου (Γ.Π.Σ.), πολεοδομικών μελετών, ανάπλασης περιοχών, πολεοδομικών επεμβάσεων, χρηματοδότησης προγραμμάτων ανάπλασης, ανασυγκρότησης υποβαθμισμένων περιοχών, πολεοδομικής αναμόρφωσης προβληματικών περιοχών, αποζημίωσης ρυμοτομούμενων, πολεοδομικών ρυθμίσεων, εισφοράς σε γη ή σε χρήμα, περιοχών ειδικά ρυθμιζόμενης πολεοδόμησης (Π.Ε.Ρ.ΠΟ.) και έγκρισης πολεοδομικών μελετών,

iii) τη λήψη αποφάσεων για θέματα προστασίας του περιβάλλοντος,

iv) τη λήψη αποφάσεων για θέματα χωροθέτησης κοιμητηρίων, κατά τις προβλέψεις του ν. 2508/1997 (ΦΕΚ 124 Α'), κέντρων αποτέφρωσης νεκρών, καθώς και άλλων, σχετικών με το αντικείμενο, αρμοδιοτήτων του, v) το σχέδιο κανονιστικών αποφάσεων των άρθρων 79 και 82 του Κ.Δ.Κ.

2. Η επιτροπή ποιότητας ζωής συντάσσει ετήσια έκθεση πεπραγμένων στους τομείς αρμοδιότητάς της, η οποία συζητείται και εγκρίνεται από το δημοτικό συμβούλιο.

ΟΓΑ

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΜΕΤΑΤΑΞΗ ΣΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Με τις διατάξεις της παρ. 4 του άρθρου 44 του Ν. 3986/2011 ορίστηκε ότι, από 1-1-2012 και μετά, οι ασφαλισμένοι του Κλάδου Κύριας Ασφάλισης ασφαλιζονται υποχρεωτικά στις πέντε πρώτες ασφαλιστικές κατηγορίες του Κλάδου (1η έως 5η) και προαιρετικά στις υπόλοιπες δύο (6η και 7η).

Ειδικότερα, οι ασφαλισμένοι κατατάσσονται υποχρεωτικά στην 1η ασφαλιστική κατηγορία, τα 5 πρώτα χρόνια της ασφάλισής τους. Μετά από τα 5 χρόνια μετατάσσονται υποχρεωτικά στη 2η ασφαλιστική κατηγορία και στη συνέχεια μετατάσσονται στις επόμενες (3η, 4η και 5η) κάθε 3 χρόνια ασφάλισης.

Οι ασφαλισμένοι μπορούν με αίτησή τους να επιλέξουν ανώτερη ασφαλιστική κατηγορία από αυτή στην οποία υπάγονται υποχρεωτικά ή, εφόσον βρίσκονται σε ανώτερη ασφαλιστική κατηγορία, να επιλέξουν κατώτερη, όχι όμως μικρότερη από εκείνη στην οποία υπάγονται υποχρεωτικά.

Σύμφωνα με τις παραπάνω διατάξεις, οι ήδη ασφαλισμένοι του Κλάδου μετατάσσονται υποχρεωτικά από την 1-1-2012 στην αμέσως επόμενη ασφαλιστική κατηγορία εφόσον συμπληρώνουν τον απαιτούμενο συνολικό χρόνο ασφάλισης και έχουν διανύσει στην τελευταία (τρέχουσα) κατηγορία την απαιτούμενη 5ετία ή 3ετία.

Η υποχρεωτική μετάταξη ήδη υλοποιήθηκε και εμφανίζεται στις ειδοποιήσεις καταβολής ασφαλιστικής εισφοράς του Α' εξαμήνου 2012.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΜΕΤΑΤΑΞΗΣ

- Από την 1η στη 2η κατηγορία, μετά από 5 έτη ασφάλισης.
- Από τη 2η στην 3η κατηγορία, μετά από 3 έτη ασφάλισης στη 2η κατηγορία και 8 συνολικά έτη ασφάλισης.
- Από την 3η στην 4η κατηγορία, μετά από 3 έτη ασφάλισης στην 3η κατηγορία και 11 συνολικά έτη ασφάλισης.
- Από την 4η στην 5η κατηγορία, μετά από 3 έτη ασφάλισης στην 4η κατηγορία και 14 συνολικά έτη ασφάλισης.

Όσον αφορά στον υπολογισμό των ασφαλιστικών εισφορών, επισημαίνουμε ότι η μετάταξη ισχύει για τις ασφαλιστικές εισφορές από 1-1-2012 και μετά. Οι τυχόν ληξιπρόθεσμες μέχρι 31-12-2011 εισφορές θα εξακολουθήσουν να υπολογίζονται στην ασφαλιστική κατηγορία που είχε υπαχθεί ο ασφαλισμένος μέχρι 31-12-2011.

Είναι αυτονόητο ότι με τη μετάταξη σε μεγαλύτερη κατηγορία, οι ασφαλισμένοι θα λαμβάνουν μεγαλύτερη σύνταξη.

Από τη Διοίκηση του ΟΓΑ

Φροντιστήριο Ξένων γλωσσών

ANGELA

ΑΓΓΛΙΚΑ • ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ • ΙΤΑΛΙΚΑ

Τμήματα κάθε ηλικίας

Κανονικά - Εντατικά & Τουρισμού Υπεύθυνη προετοιμασία για διπλώματα
CAMBRIDGE (LOWER - ADVANCE PROFICIENCY) Palso - Goethe - Perugia
Άντζελα Γραμματικού
Λάκκα Παζών Τηλ: 2662031722 & 31807



ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
ΝΤΟΥΛΑΙΕΣ
ΣΚΑΛΙΣ
ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ
ΑΛΥΣΣΑ

InterSCALA

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ICZZI

ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΑΠΕΡΙΓΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ & ΥΙΟΣ Ο.Ε.

ΛΑΚΚΑ - ΠΑΞΟΙ
nkdcucine@yahoo.gr

τηλ.: 26620 31128
www.e-paxos.gr

www.e-paxos.gr

Τεχνικό Γραφείο

Ευαγγελία Γ. Κονταξή

Μελέτες - Κατασκευές

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ - ΜΕΛΟΣ Τ.Ε.Ε

Dott. Ingegnere Civile - Università degli studi di Roma "La Sapienza"

Τηλ.: +30 22620 32351

Κινητό: +30 6936 685 635

Διεύθυνση: Γάτος - Παζών

e-mail: evangeliakontaxi75@gmail.com

Web site: https://sites.google.com/site/consultingpaxos/

Αρβανιτάκης Χρήστος

ΕΡΓΟΛΑΒΟΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

Κινητό: +30 6976 618 496

Διεύθυνση: Γάτος - Παζών

e-mail: christosarvanitakis@hotmail.com

Web site: https://sites.google.com/site/consultingpaxos/



15/9/2012 Λογγός μετά τη νεροποντή. Φωτό: Άκη Φαρούγγια



ΛΑΪΚΗ ΚΑΙ ΡΕΜΠΕΤΙΚΗ ΒΡΑΔΥΑ ΟΡΓΑΝΩΣΕ Ο ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΠΥΡΟ ΑΝΕΜΟΓΙΑΝΝΗ, ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΟΓΔΑΝΟΥ, ΗΛΙΑ ΔΕΝΔΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΛΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ ΜΟΥΣΙΚΟΥΣ

ΠΑΤΣΙΩΤΗΣ
ΚΑΙΜΑΤΙΣΜΟΣ & ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΟΙΚΙΑΚΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΕΜΩΝ

Έκθεση & Service: Πελασγίας & Πρέσπας 26, Περιστέρι
Τηλ.: 210 5740 451 • 210 5762 461 • Fax: 210-5761 138
Κιν.: 6944-517 910 • e-mail: patsiotis@yahoo.gr

GERASIMOS VRACHORITIS
MOBILE +30 6984400573
WEB SITE: www.paxosconstructors.com
E-MAIL: paxosconstructors@gmail.com
GAIOS - PAXOS - GREECE P.O. BOX 49082

ΑΝΤΙΓΟΝΗ Ε. ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ
Συμβολαιογράφος
(Αρχείο πρ. συμ/φου Παξών
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΥΧΝΟΥ)
Γάιος - Τ.Κ. 49082 - Παξοί
Τηλ - Φαξ 2662032677 κιν. 6976311593
e-mail: antigoni-paxos@acn.gr
(Πίσω από το ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ)
ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΑΜΕ
ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ, ΑΠΕΝΑΝΤΙ
ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΦΥΡΑΚΙ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΠΟΥ ΟΔΗΓΕΙ ΠΡΟΣ ΟΖΙΑ

ΣΠΥΡΟΣ Ν. ΦΑΝΑΡΙΩΤΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
Γάιος ΠΑΞΟΙ
Τηλέφωνο: 26620-31759
Κινητό: 6932-469726

Δημόσια Διακήρυξης
του έργου Ολοκληρωμένο
Πληροφοριακό Σύστημα
Εξοικονόμησης Υδάτινων Πόρων
και Εξυπηρέτησης των Πολιτών
του Δήμου Παξών σε Θέματα Ύδρευσης

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΥΠΟΕΡΓΟΥ

της Πράξης με κωδικό ΟΠΣ 327305
«Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα
Εξοικονόμησης Υδάτινων Πόρων και Εξυπη-
ρέτησης των Πολιτών του Δήμου Παξών
σε Θέματα Ύδρευσης» στο πλαίσιο της
Πρόσκλησης 20.1 της ΨΗΦΙΑΚΗΣ
ΣΥΓΚΛΙΣΗΣ για το ΔΗΜΟ ΠΑΞΩΝ

Ο Δήμος Παξών προκηρύσσει Ανοικτό Διεθνή Διαγωνισμό για το υποέργο με τίτλο «Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα Εξοικονόμησης Υδάτινων Πόρων και Εξυπηρέτησης των Πολιτών του Δήμου Παξών σε Θέματα Ύδρευσης» και με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά.

Οι παραλήπτες της Διακήρυξης μέσω του διαδικτυακού τόπου θα πρέπει κατά την παραλαβή της να συμπληρώνουν και να αποστέλλουν σχετικό ηλεκτρονικό έντυπο (Έντυπο Ηλεκτρονικής Παραλαβής βλ. ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ) με τα στοιχεία των ενδιαφερομένων έτσι ώστε η Αναθέτουσα Αρχή να έχει στη διάθεσή της πλήρη κατάλογο όσων παρέλαβαν τη Διακήρυξη, για την περίπτωση που θα ήθελε να τους αποστείλει τυχόν συμπληρωματικά στοιχεία ή διευκρινίσεις επ' αυτής. Τα τεύχη διακήρυξης μπορούν να παραλαμβάνονται και σε έντυπη μορφή κατόπιν αιτήσεως των ενδιαφερομένων. Στην περίπτωση αυτή, ο κύριος του έργου ουδμία ευθύνη έχει για την έγκαιρη παράδοσή τους στους ενδιαφερομένους.

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τον κ. Βερονίκη Σπυριδών στο τηλέφωνο 26623.60.315 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση veronikis@1463.syzefxis.gov.gr

ACS
... σημαίνει courier
Μαργαρίτα Πέτρου
ΛΑΚΚΑ ΠΑΞΟΙ
Τηλ.: 26620 31789 • ΝΕΟ Κιν.: 6976 11 34 37

ΕΜΠΟΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΕΜΩΝ ΚΑΙ ΚΑΙΜΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
Άκης Βλαχόπουλος
Γάιος Παξοί Τηλ.: 2662032602

•••Fashionoptics
•ΟΠΤΙΚΑ •ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ •ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΥΚΟΪΑΣ
•ΠΑΙΔΙΚΑ ΓΥΑΛΙΑ •ΜΑΖΚΕΣ •ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΧΑΜΗΛΗΣ ΟΡΑΣΗΣ
•ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΓΥΑΛΙΑ
ΣΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΕΚΠΤΩΣΗ 15%
ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΠΤΙΚΟΣ: ΣΤΑΘΗΣ ΦΑΪΤΑΣ (ΜΟΥΣΚΑΛΑΣ)
ΙΩΑΝΝ. ΘΕΟΤΟΚΗ 84 (ΕΝΑΝΤΙ ΚΤΕΛ) ΤΗΛ: 26610.36998 ΚΙΝ.: 693.48.27.140

ΙΟΝΙΑΝ
RENT A CAR
Gaios Paxos - Greece
tel./fax: +30 26620 32553
mob.: +30 6977 271680 & +30 6932 209980

ΜΗΤΣΙΑΛΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ
ΠΑΞΟΙ:
ΤΗΛ.: 266020 31305 | ΚΙΝ.: 6974704530
ΑΘΗΝΑ:
ΑΓ. ΑΝΝΗΣ 20, ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ
ΤΗΛ.: 210 3420006
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:
ΠΟΝΤΟΥ 56, ΜΕΝΕΜΕΝΗ ΚΑΛΟΧΩΡΙ
ΤΗΛ.: 2310 751015

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Στα πλαίσια του πολυήμερου Φεστιβάλ του Δήμου Ηρακλείου Αττικής που πραγματοποιήθηκε στο κτήμα ΦΙΞ με τον τίτλο «Πόλεως Δράσεις και Γιορτή Μπύρας» ο μαέστρος της χορωδίας της Ένωσής μας κ. Αιμίλιος Γιαννακόπουλος διεύθυνε την χορωδία του ΟΣΕ στη συναυλία αφιέρωμα στο Δήμο Μούτση με τον τίτλο «Ταξιδιώτης του Παντός».

Στη συναυλία συμμετείχε και ο γνωστός τραγουδιστής Μανώλης Μητσιάς.

Σε κάποιο μέρος του προγράμματος ο μαέστρος μας τραγούδησε ντουέτο με το Μανώλη Μητσιά.

Συγχαρητήρια μαέστρο.

ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ - ΕΠΙΠΛΑ ΜΠΑΝΙΟΥ
ΠΟΡΤΕΣ - ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΚΙΚΑΣ
(ΤΟ ΓΕΝΟΣ Ν.ΓΙΑΝΝΟΥΔΗ)
Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΑ 85 - ΑΧΑΡΝΑΙ
ΤΗΛ.: 210 2440429, 6948 827003, 6948 436061
Αναλαμβάνουμε εργασίες και στους Παξούς

ΑΤΕ Ασφαλιστική
ΕΤΑΙΡΙΑ ΟΜΙΛΟΥ ΑΤΕΑΝΣ

Σπυριδών Δένδιας
Ασφαλιστικό Πρακτορείο

ΓΑΪΟΣ ΠΑΞΟΙ 49082
Τηλ. 26620 32580, Κιν. 6974 773807
Fax: 26620 32580 e-mail: spyrosdendias@yahoo.gr
http://www.argoins.com - www.karousos1acn.gr

ΟΔΙΚΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΠΑΞΩΝ
ΒΕΛΙΑΝΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
(ΝΤΟΝΤΟΥ)
Τηλ.: 26620 32265
Κιν.: 6974 484422

BOUAS TOURS
RENT A CAR
ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΟΛΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟ
ΓΑΪΟΣ ΠΑΞΩΝ
ΕΛΕΝΗ ΠΑΓΚΡΑΤΗ
ΤΗΛ.: 26620 32 401
26620 32 245, FAX: 26620 32 610
ΚΙΝΗΤΟ: 6975 873704

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΥΧΝΟΥ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΓΑΪΟΣ ΠΑΞΟΙ 49082 Τηλ. 2662032029, Φαξ. 2662032022
Τηλ. Κερκύρας: 2661040011, Φαξ:2661023921 κιν. 6942988849
ANASTASIA ANAST. LYCHNOU
ATTORNEY AT LAW
Gaios Paxos 49082 Tel.2662032029, fax.2662032022
Corfu number:2661040011, fax:2661023921, mob.6942988849

Ενοικιάσεις αυτοκινήτων
ΑΛΦΑ
Μπάμπης Κάγκας
(Κανατσούλης)
Παξοί Τηλ : 2662032505 Fax: 2662032688
Οικίας: 2662031934 - 31975
Στη διάθεσή σας όλο το χρόνο
Χαμηλές τιμές το χειμώνα

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΕΦΑΛΛΗΝΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ-ΜΕΛΟΣ Τ.Ε.Ε.
Dott. Ingegnere meccanico
Universita degli studi di Napoli "Federico II"

ΚΕΝΑΚ - Ηλεκτρολογικά - Πυρασφάλεια - Θέρμανση
Κλιματισμός - Υδραυλικά - Πισίνες - Βιολογικός
Ενεργειακός Επιθεωρητής

Μαντζάρου 6 (4ος όροφος) Τηλ.: 26610 46017
Κέρκυρα 49100 Fax: 26610 40445
e-mail: nkefall@tee.gr Κιν.: 6972 841887

