



ΗΧΩ ΤΩΝ ΠΑΞΩΝ

Γραφεία: Δεληγιώργη 55-59 Αθήνα • Τ.Κ.: 104 37 • Τηλ. - Fax: 210 52 20 570 • www.enosipaxion.gr • e-mail: info@enosipaxion.gr
Κωδ. Εντύπου: 2864

ΠΑΡΗΡΟΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ. ΠΑΞΩΝ
2864



**ΝΗΣΟΙ ΠΑΞΟΙ
& ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ**

Χρόνος 42ος
Αρ. Φύλλου 432
Ιούνιος
2012

Μηνιαίο όργανο επικοινωνίας - πληροφοριών
& ενημέρωσης όλων των Παξινών

Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΩΡΩΔΙΑ ΚΑΙ Η ΜΙΚΤΗ ΧΩΡΩΔΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΑΞΩΝ

με τη συμμετοχή του Σχολικού Κέντρου Παξών (Δημοτικό Σχολείο) παρουσίασαν
την Παιδική Όπερα της Κατερίνας Τσίτσα και του Παντελή Πανδή

«ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑ» για solo φωνές, χορωδίες και μικρή ορχήστρα

Κυριακή 24 Ιουνίου 2012, ώρα 9:30' μ.μ.
στην αυλή του Γυμνασίου Παξών
στα Βλαχοπουλάτικα
ΠΕΡΙΛΗΨΗ



Η Οδύσσεια είναι ένα από τα δύο επικά ποιήματα που έγραψε ο Όμηρος στην Ελλάδα περίπου τον 8ο αιώνα π.Χ.. Περιγράφει τις περιπέτειες του Οδυσσέα, βασιλιά της Ιθάκης, και των συντρόφων του από τη στιγμή που ξεκίνησαν από την Τροία, ώσπου επιστρέφει μόνος του πια στην πατρίδα και ανακτά το θρόνο του,

Στην παράσταση οι ακροατές άκουσαν και είδαν κάποιους μόνο από τους σταθμούς του πολύχρονου ταξιδιού του Οδυσσέα.

Οι ήρωες συνάντησαν αρχικά τον Πολύφημο στη χώρα των Κυκλώπων. Κατάφεραν να γλιτώσουν από αυτόν και να φτάσουν στο νησί του Αιόλου. Από εκεί έφυγαν με έναν ασκό γεμάτο ανέμους. Δώρο πολύτιμο που θα τους βοηθούσε να φτάσουν στην πατρίδα τους. Δε τα κατάφεραν όμως, ύστερα από λάθος των συντρόφων, κι έτσι χρειάστηκε να κατέβουν ως τον Κάτω Κόσμο και να μιλήσουν με τον Άδη. Φεύγοντας

από εκεί πέρασαν από τις Σειρήνες και τη Σκύλλα και τη Χάρυβδη και έφτασαν στο νησί του Ήλιου. Στη συνέχεια ο Οδυσσέας έχασε τους συντρόφους του και έμεινε 7 χρόνια στο νησί της Καλυψώς, ώσπου οι θεοί του Ολύμπου αποφάσισαν να επιστρέψει στην πατρίδα του. Ο Οδυσσέας έφτασε στο νησί των Φαιάκων, οι οποίοι τον βοήθησαν και τον οδήγησαν στην Ιθάκη.

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑ



ΣΚΗΝΗ ΠΕΜΠΤΗ

- 5.1. Θύελλα
- 5.2. Στη χώρα των Φαιάκων
- 5.3. Η επιστροφή του Οδυσσέα

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

στίχοι και μουσική Κατερίνα Τσίτσα
διασκευή και ενορχήστρωση Παντελής Πανδής

Παιδική Χορωδία Πολιτιστικού Συλλόγου Παξών

χορός

Χρυσάνθη Ανεμογιάννη - Έλλη Απέργη - Νάνσυ Απέργη - Ελένη Αραβαντινού - Αναστάσης Αρβανιτάκης - Αμφιτρίτη Βελλιανίτη - Χαρά Βερονίκη - Σπύρος Βερονίκης - Χρήστος Βερονίκης - Σπύρος Βλαχοπούλου - Αναστασία Βλαχοπούλου - Αριάννα Βλαχοπούλου - Εμμανουέλλα Βλαχοπούλου - Νίκη Γκολέμη - Στέφανος Γραμματικός - Μαριντό Γραμματικού - Αιμιλία Δήμα



- Χρύσα Δήμα - Αλεξάνδρα Ελέζι - Εύα Ελέζι - Ελένη - Στέλλα Κάντα - Δανάη - Δήμητρα Κιτσώνη - Δήμητρα Κομπογιάννη - Μαριλίνα Κοντάρη - Φώντας Μακρής - Χαρά Μητσαίλη - Γιώργος Μπογδάνος - Λίζα Μπραχίμι - Αγλαΐα Παστανιάκου - Σπύρος Ρουσιιάδης

μέλη της Χορωδίας του Σχολικού Κέντρου Παξών

σύντροφοι του Οδυσσέα - Φαίακες

Αγγελίνα Αργυρού Κώστας Αρώνης
Άννα Βερονίκη Αλέξανδρος Κεϊκίδης
Γιάννης Μάστορας Κριστίνα Μεμετάι
Θύμιος Μπερετούλης Σπύρος Μπόικος
Βιονίς Χοντάι

Μικτή Χορωδία Πολιτιστικού Συλλόγου Παξών soloists

Οδυσσέας Σταμάτης Γραμματικός
Κύκλωπας Πολύφημος Χρήστος Μπογδάνος
Αίολος Μάκης Ανεμογιάννης
το όνειρο Άντα Μιχαλοπούλου και Λίζα Αραβαντινού
θεός Άδης Χρήστος Μπογδάνος

συνέχεια στη σελ. 3

Νίκος Δένδιας, Υπουργός Δημοσίας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη



Ο Νίκος Δένδιας γεννήθηκε στην Κέρκυρα. Κατάγεται από τους Παξούς.

Είναι απόφοιτος του Κολλεγίου Αθηνών και αριστούχος της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου Master of Laws (LL.M.) του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, με ειδίκευση στο Ναυτικό και Ασφαλιστικό Δίκαιο στο University College (U.C.L.) και στην

Εγκληματολογία στο London School of Economics and Political Science (L.S.E.).

Είναι Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω. Δραστηριοποιείται πολιτικά στη Νέα Δημοκρατία από το 1978.

ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ.

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

ΣΚΗΝΗ ΠΡΩΤΗ

- 1.1. Στη χώρα των Κυκλώπων
- 1.2. Ο Πολύφημος
- 1.3. Το σχέδιο του Οδυσσέα
- 1.4. Η τύφλωση του Πολύφημου

ΣΚΗΝΗ ΔΕΥΤΕΡΗ

- 2.1. Στο νησί του Αιόλου
- 2.2. Αίολος
- 2.3. Το όνειρο
- 2.4. Ο ασκός του Αιόλου
- 2.5. Άνεμοι

ΣΚΗΝΗ ΤΡΙΤΗ

- 3.1. Στον Κάτω Κόσμο
- 3.2. Άδης
- 3.3. Σειρήνες
- 3.4. Στο νησί του Ήλιου

ΣΚΗΝΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

- 4.1. Το συνέδριο των θεών
- 4.2. Αθηνά
- 4.3. Δίας
- 4.4. Η αποστολή του Ερμή
- 4.5. Στο νησί της Καλυψώς

Αριθμοί Λογαριασμών Τραπεζών
της Ένωσης των Απανταχού Παξινών
ΕΘΝΙΚΗ: 129/594866-50
ΑΓΡΟΤΙΚΗ: 017/01-018224-47

Εντοπίστηκαν από την Εφορεία Εναλίων Αρχαιοτήτων και το Ελληνικό Κέντρο Θαλασσίων Ερευνών

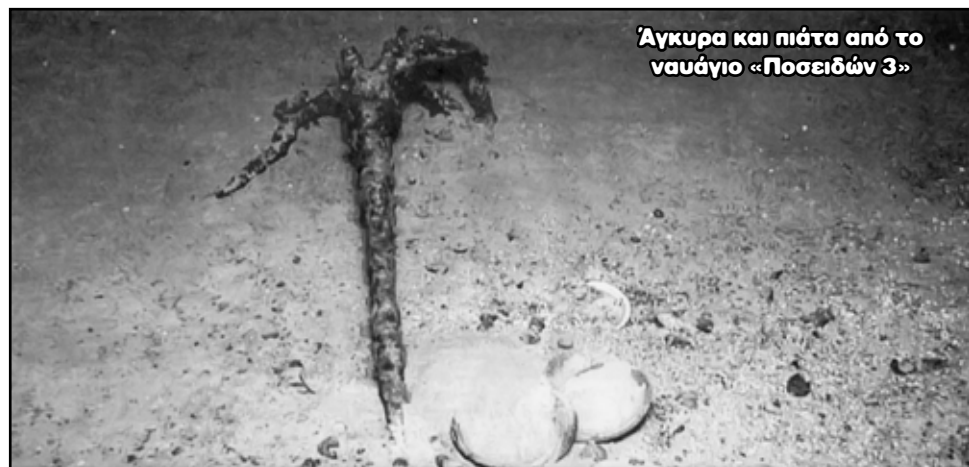
Τρία αρχαία ναυάγια στη θαλάσσια περιοχή Κέρκυρας - Παξών

ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΣ έλεγχος της θαλάσσιας περιοχής μεταξύ της Κέρκυρας και των Παξών διενεργήθηκε από την Εφορεία Εναλίων Αρχαιοτήτων και το Ελληνικό Κέντρο Θαλασσίων Ερευνών. Η εξέταση πραγματοποιήθηκε το διάστημα από 11 έως 17 Μαΐου με αφορμή την προβλεπόμενη όδευση του υποθαλάσσιου αγωγού φυσικού αερίου Ελλάδας - Ιταλίας, «Ποσειδών». Ο έλεγχος έγινε σε όλο το μήκος του αγωγού εντός της ελληνικής υφαλοκρηπίδας καλύπτοντας μία έκταση περίπου 200 τ.χλμ. και έως μέγιστο βάθος 1.400 μ. και έως τα όρια της ελληνικής Αποκλειστικής Οικονομικής

ναυαγίου φαίνονται αμφορείς, μαγειρικά σκεύη, τουλάχιστον δύο άγκυρες, μέρος από το έρμα του πλοίου και ίχνη από το σκαρί του. Το δεύτερο ναυάγιο εντοπίστηκε σε βάθος 1.375 μ. και χρονολογείται στην ίδια περίοδο με το προηγούμενο. Από το ναυάγιο σώζονται αμφορείς, πινάκια, μαγειρικά σκεύη, καθώς και διάφορα μεταλλικά αντικείμενα, μέρος από το έρμα και πιθανώς το σκαρί του πλοίου. Από το ναυάγιο δεν ανελκύνθηκαν αντικείμενα λόγω της δυσκολίας αποκόλλησής τους από τον λασπώδη πυθμένα. Το τρίτο ναυάγιο, «ΠΟΣΕΙΔΩΝ 3», εντοπίστηκε σε βάθος 1.260 μ. και πρόκειται για πλοίο μάλλον νεότερων χρόνων πιθανώς 17ου-18ου αι. Από το πλοίο σώζεται το σκαρί του, οι σιδερένιες άγκυρες, μαγειρικά και αποθηκευτικά σκεύη και



Αγγεία και αμφορείς από τον χώρο του ναυαγίου «Ποσειδών 1», που χρονολογείται κοντά στον 3ο μ.Χ. αιώνα



Άγκυρα και πιάτα από το ναυάγιο «Ποσειδών 3»

Ζώνης με την Ιταλία. Η έρευνα διεξήχθη με την υποστήριξη του Ωκεανογραφικού Σκάφους «Αιγαίο» και με τη χρήση ηχοβολιστικών πλευρικής σάρωσης και υποβρύχιων τηλεκατευθυνόμενων οχημάτων. Εντοπίστηκαν τρία αρχαία και ιστορικά ναυάγια. Ευρήματα που καταρρίπτουν τη θεωρία ότι τα αρχαία εμπορικά πλοία έπλεαν πολύ κοντά στις ακτές. Το πρώτο σε βάθος 1.180 μ. Πρόκειται για ναυάγιο ρωμαϊκών χρόνων (πρώτη εκτίμηση 3ου αι. μ.Χ.). Από το ναυάγιο αυτό ανελκύνθηκαν δύο στόμια αφρικανικών αμφορέων και ένα μαρμάρινο αγγείο. Από την κινηματογράφηση του

αγγεία. Όπως σημειώνεται η πρώτη αυτή έρευνα βαθέων υδάτων, που διεξάγεται στη θαλάσσια περιοχή του βόρειου Ιονίου, αποδεικνύει τη «μεγάλη συχνότητα διέλευσης πλοίων από την περιοχή, ήδη από την αρχαιότητα». Η έρευνα εντόπισε και σε αυτά τα βάθη ίχνη συρόμενων δικτύων, που συχνά προκαλούν καταστροφές σε μη εντοπισμένα ναυάγια. Την επί τόπου διεύθυνση της έρευνας από την πλευρά της ΕΕΑ είχε ο καταδυόμενος αρχαιολόγος δρ Δημ. Κουρκουμέλης.

Οι φωτο είναι από εφημερίδα 1-6-2012 ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΑ ΝΕΑ

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑ για solo φωνές, χορωδίες και μικρή ορχήστρα

συνέχεια από τη σελ. 1

Σειρήνες Άντα Μιχαλοπούλου, Λίζα Αραβαντινού, Ευτυχία Σπάθα και Αγάπη Αρταβάνη
Θεά Αθηνά Βούλα Απέργη
Θεός Δίας Μενέλαος Μεταλληνός
Ναυσικά Λίζα Αραβαντινού
Βασιλιάς Αλκίνοος Κώστας Κομπογιάννης

Θεοί του Ολύμπου

Βούλα Απέργη Σία Κοντάρη
Στεφανή Μακρή Χριστίνα Παχή
Σούζη Μπόικου Αγγελική Σκολαρίκη
Βαγγέλης Βλαχόπουλος Μενέλαος Μεταλληνός
Νίκος Μπόικος Ανδρέας Γραμματικός
Διονύσης Σπάθας

Φαίακες

Λίζα Αραβαντινού - Μάκης Ανεμογιάννης - Κώστας Κομπογιάννης - Αγάπη Αρταβάνη - Θωμάς Κουβάς - Χρήστος Μπογδάνος - Άντα Μιχαλοπούλου - Ντίνα Μπερετούλη - Ευτυχία Σπάθα

φωνητική διδασκαλία Παιδικής Χορωδίας και Μικτής Χορωδίας του Πολιτιστικού Συλλόγου Παξών Antony Ivanov

ορχήστρα

ξύλινα πνευστά
piccolo flute Σπύρος Δουκάκης

flute
oboe
clarinet I
clarinet II
saxophone alto
fagoto

χάλκινα πνευστά

french horn Νίκος Ανυφαντής
trumpet I Άγγελος Πρωτοψάλτης
trumpet II Νίκος Καποδίστριας
trombone Γιώργος Τρούσας
tuba Αντώνης Κωνσταντής

κρουστά

timpani Μάριος Μουζακίτης
percussions Σπύρος Κοσκινάς, Μανώλης Τόμπρος και Σωκράτης Τρουπσιδής
Elmar Klijn

piano

έγχορδα

violins I Σπύρος Γρηγορόπουλος, Ζαφείρης Ζησόπουλος

Δημήτρης Κοντός
Μαρία Σιφναίου
Παύλος Κοντός
Παναγιώτης Χειμώνας
Νίκος Σχοινάς
Σταύρος Τσότρας

violins II και Ειρήνη Αρακλειώτη
violoncellos Πέτρος Ανδριώτης και Ανθή Ιωαννίδου
contrabass Αμβρόσιος Βλαχόπουλος, Αλίκη Σιφναίου και Δέσποινα Σπανού
μουσική διεύθυνση Βασ Κιςjes Παντελής Πανδής

ηχητικά effects

Αιμίλιος Απέργης Ελεάνα Αραβαντινού
Διονυσία Αργυρού Αλεξάνδρα Βλαχοπούλου
Κατερίνα Βλαχοπούλου Μανωλάδα Βλαχοπούλου
Μανώλης Κάγκας Στέφανος Κεϊκίδης
Νάσος Κοντάρης Στέλλα Παστανιάκου
Νέφη Σούλτσε

αφήγηση Πέπη Λύχνου
χορεύτριες Ελένη Σπάθα και Έλλη Τέσσα
κινησιολογία Ιωάννα Χροντοπούλου

ΤΕΧΝΙΚΟΙ

φωτισμός Ανδρέας Τρύφωνας
ήχος Γιάννης Κοσκινάς, Άκης Χανδρινός

Φωτο: Ευτέρπη Λύχνου - facebook

BOUAS TOURS
RENT A CAR
ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΟΛΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟ
ΓΑΙΟΣ ΠΑΞΩΝ
ΕΛΕΝΗ ΠΑΓΚΡΑΤΗ
ΤΗΛ.: 26620 32 401
26620 32 245 FAX: 26620 32 610
KINHTO: 6975 873704

Δημήτρης Σ. Απέργης
Πολιτικός Μηχανικός, MSc.
Μέλος ΤΕΕ, Συλλόγου Εκτιμητών, Συλλόγου Πολιτικών Μηχανικών
Αγίων Πατέρων 23, Κέρκυρα 49100
Τηλ-Fax: 26610 24588
Κινητό: 69722 03267
Οικοδομικές όψεις
Στατικό, αρχιτεκτονικό
Πυροσφάλαιο, πυροπροστασία
Άδειες Πελοποιίας, καταστημάτων
Εκτίμηση & ανάλυση ακινήτων
Ενεργειακές & τεκνοοικονομικές
Περιβαλλοντικές, κυκλοφοριακές,
Τοπογραφικές/κτηματολογικές
e-mail: dopergis@live.com
Επιβλέψεις
Ανοικνίσεις/ενισχύσεις
Εργοφόρες/βεβηώσεις
Βιοκλιματικό
Ενεργειακές αναβαθμίσεις/
εξοικονόμηση ενέργειας
Προκατασκευασμένο
Μεταλλικές κατασκευές
www.civilengineercorfu.com

... το άλλο ταξινόμοιο
Γενική
ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΞΩΝ
Μάχη Πλασκασοβίτη
Γάιος 49082 Παξοί, Κιν.: 697 6853596

Τριανταφυλλιά Γραμματικού
Επίσημη Μεταφράστρια
ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00 - 17:00
Μέλος της Πανελληνίας Ένωσης Επαγγελματιών Μεταφραστών Πτυχιούχων του Ιδίου Πανεπιστημίου http://www.metal.gr
• Επικυρωμένες μεταφράσεις
• Μετάφραση πτυχίων
• Ιατρικών γνηματεύσεων
• Συμβολαίων
Υποστηρίζονται όλες οι γλώσσες
Λ. Ειρήνης 66, 481 00 Πρέβεζα, 2ος όροφος
Τ. 26820 24539 & 699 7370386 Ε. Itriagramma@yahoo.gr

Fougaros
Travel + Holidays
Στέφανος Μακρίσ
+30 697 3995 809
RENT A CAR/BIKE
Γάιος - Παξοί - 49082
τηλ.: +30 26620- 32 373 fax: +30 26620 32 337
κιν.: +30 697 3039 975 - +30 697 2885 788
www.fougarostravel.com - stefanos.makris@fougarostravel.com

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ DOLCE
Αναλαμβάνουμε εκδηλώσεις Γάμων - Βαπτίσια
ΓΑΙΟΣ ΠΑΞΟΙ
ΤΗΛ: 26620 32643 ΤΗΛ: 26620 31226 - 26620 31219

Μανόλης Καράμπελας
(Γιός της Κατίνας Καψύρη)
Εμπόριο Σέρβης ελαστικών-Ζαντιών παντός τύπου
Τοποθέτηση Ηλεκτρονική ζυγοστάθμιση δωρεάν
Γρ. Λαμπράκη 654 Αμφιάλη Κερατσίνι
Τηλ.: 2104408030 Οκίας: 2104411230

ΕΜΠΟΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ
ΚΑΙ ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
Άκης Βλαχόπουλος
Γάιος Παξοί Τηλ.: 2662032602

INTERITALIA
ΠΑΟΛΑ ΔΑΜ. ΒΕΡΟΝΙΚΗ
PAOLA VERONIKI
ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
TRAVEL AGENCY
3 Εκδρομές, Συνεδρία
3 Ταξίδια Οργανωμένων Ομάδων
(εταιρειών, σχολείων, συλλόγων, αθλητικά)
3 Αεροπορικά Εισιτήρια, Ξενοδοχεία, Κρουαζιέρες
3 Ταξίδια Μεμονωμένων, Γαμήλια, Εξωτικά
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
Αφροδίτης 10, Παλαίο Φάλιρο (Μαρίνα Φλοίσβου), 17561 Αθήνα
Afroditis 10, Palaio Faliro (Flisvos Marina), 17561 Athens GR
Tel: +30 210 9850360 Fax: +30 210 9850331 Mob: +30 6944 464232
www.interitalia.gr mail: pveronik@otenet.gr

ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Δυσκοιλιότητα: Ένα συχνό πρόβλημα

Η δυσκοιλιότητα είναι ένα πρόβλημα, που απασχολεί πολύ κόσμο σε βαθμό που μπορεί να επηρεάσει ακόμα και την ποιότητα ζωής του ατόμου. Οι αιτίες που μπορεί να την προκαλούν είναι πολλές αλλά ταυτόχρονα και πολύ δύσκολο να εντοπιστούν.

Ποιος είναι όμως ο ορισμός της δυσκοιλιότητας και πότε υπάρχει πραγματικά πρόβλημα; Υπολογίζεται ότι στους υγιείς ανθρώπους, η συχνότητα κενώσεων μπορεί να γίνεται από 3 φορές την εβδομάδα έως 3 φορές την ημέρα. Η δυσκοιλιότητα ορίζεται συνήθως ως η αφόδευση με συχνότητα χαμηλότερη από 2 έως 3 φορές την εβδομάδα ή η αφόδευση με σημαντική δυσκολία που συνοδεύεται με πόνο και καταπόνηση σε περισσότερο του 25% του χρόνου.

Οι αιτίες της δυσκοιλιότητας

Είναι αναγκαίο κάθε φορά που τίθεται το πρόβλημα να γίνεται μια διαγνωστική διερεύνηση από το γιατρό με στόχο να αναγνωρίζεται εάν είναι δικαιολογημένη η πρόκληση της και δεν υποκρύπτει κάποιο άλλο πρόβλημα.

Εάν αναγνωρισθεί η αιτία, τότε η αντιμετώπιση της μπορεί να επιλύσει το πρόβλημα. Μεταξύ των συχνότερων αιτιών δυσκοιλιότητας περιλαμβάνονται:

- Διατροφή φτωχή σε φυτικές ίνες και χαμηλή κατανάλωση υγρών και κυρίως νερού
 - Άγχος
 - Αλλαγές στον καθημερινό τρόπο ζωής (π.χ. ταξίδια)
 - Σπαστική κολίτιδα (πάθηση αγνώστου αιτιολογίας που χαρακτηρίζεται από εναλλαγές διάρροιας και δυσκοιλιότητας με ενοχλήσεις στην κοιλιά)
 - Φάρμακα (σίδηρος, ασβέστιο, μερικά αντικαταθλιπτικά και αντιυπερτασικά φάρμακα, αντιεπιληπτικά και άλλα)
 - Υποθυρεοειδισμός
 - Άλλες κλινικές καταστάσεις όπως εγκεφαλικά επεισόδια, νεφροπάθειες, διαβήτης, σκλήρυνση κατά πλάκας κ.λπ.
 - Χειρουργικές επεμβάσεις στην κοιλιά
 - Απόφραξη εντέρου (όγκοι, εκκολπωματίτιδα) κ.λπ.
- Διατροφική αντιμετώπιση

Περιορίστε:

- Μπανάνες, μαγειρεμένα καρότα, άσπρο ρύζι, τηγανητές πατάτες, επεξεργασμένα έτοιμα φαγητά

Αυξήστε:

- φρέσκα φρούτα μαζί με τη φλούδα τους
- φυσικούς χυμούς και νερό
- σταφίδες, ξερά δαμάσκηνα και σύκα
- ωμά λαχανικά
- σουπές λαχανικών
- όσπρια και λαδερά
- δημητριακά ολικής αλέσεως στο πρωινό
- μαύρο ψωμί

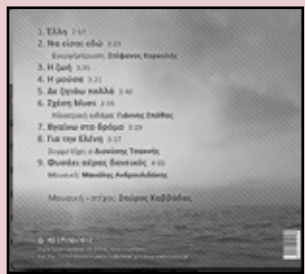
Επιπλέον μην ξεχνάτε ότι η αυξημένη φυσική δραστηριότητα και κίνηση διευκολύνει περισσότερο από οτιδήποτε την κινητικότητα του εντέρου.

Κωνσταντίνος Αποστολάκης
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc, Gcer

Κυκλοφορήσε ΤΟ CD ΤΟΥ ΣΠΥΡΟΥ ΚΑΒΒΑΔΑ



«Ορθόλιθος» είναι και ο γενικός τίτλος του συγκεκριμένου μουσικού έργου που υπογράφει ο πολλά υποσχόμενος νέος επανήσιος καλλιτέχνης Σπύρος Καββάδας, μαζί του οι διάσημοι τραγουδοποιοί Διονύσης Τσακνής και Στέφανος Κορκολής, Γιάννης Σπάθας (ηλεκτρική κιθάρα στο κομμάτι «ΣΧΕΣΗ BLUES») και ο Μανώλης Ανδρουλάκης γράφοντας τη μουσική στο κομμάτι «ΦΥΣΑΕΙ ΑΕΡΑΣ ΔΑΝΕΙΚΟΣ»



Όσο για το περιεχόμενο, φιλοξενεί σύγχρονα ερωτικά τραγούδια με μοντέρνο στοίχο και μουσική που υπογράφουν οι έμπειροι και φτασμένοι δημιουργοί γεγονός που αποτελεί εγγύηση για την επιτυχία του.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΤΟ ΝΕΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΛΕΚΚΑ

Η Κατέρω μια όμορφη νεαρή κοπέλα από τη Μάνη, θα δεχτεί το προξενίο του Γκας Πάλλη, ενός πλούσιου Ελληνοαμερικάνου, που θα την γοητεύσει με την κομψότητα



του και τον κοσμοπολίτικο αέρα του. Θα τον ακολουθήσει στην Αμερική, όπου την περιμένει μια νέα ζωή, μέσα στην πολυτέλεια. Η Κατέρω γίνεται πια Κάθου, και από απλή χωριατοπούλα έχει μεταμορφωθεί σε μια πανέμορφη και υπέροχη κυρία. Κι ενώ όλα δείχνουν πως ζει την απόλυτη Ευτυχία, σύντομα θα ανακαλύψει ότι ο άνδρας της είναι ένας μυστηριώδης άγνωστος... Η ζωή της θα ανατραπεί οδυνηρά, αλλά η Κάθου, πλασμένη από την ηλιοκαμένη γυμνή πέτρα της πατρίδας της, μαχητική κι αγέρωχη, θα απαρνηθεί τον έρωτα και θα επιβιώσει ακολουθώντας το ένστικτό της. Στο πλευρό του ισχυρότερου άνδρα της μαφίας, δημιουργική όπως είναι, θα φτάσει στον στόχο της: στην κορυφή της Αμερικανικής κοινωνίας. Όχι όμως χωρίς απώλειες, όχι χωρίς δάκρυα, όχι χωρίς θυσίες...

Ένα μυθιστόρημα για την μαχητικότητα και την ψυχική δύναμη μιας γυναίκας που έχασε τα πάντα, εκτός από την πίστη στον εαυτό της. Την πίστη που στέφει τον νικητή!

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΗΤΣΙΑΛΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
ΛΑΚΚΑ ΠΑΞΩΝ
ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΑ, ΠΑΛΙΑ ΣΠΙΤΙΑΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΑΞΟΥΣ, ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ ΑΓΟΡΑ ΑΠΟ ΠΕΛΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΤΗΛ + FAX: 26620 31 175 ΚΙΝ: 6977 000 348

ΣΤΑΘΗΣ Χ. ΚΑΝΤΑΣ
Πολιτικός Μηχανικός
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
- τοπογραφικά - οικοδομικές άδειες
- πισίνες - δεξαμενές - πυρασφάλειες
Γάιος Παξών,
Τηλ. 26620 32085 26620 32632 κιν. 6977 - 836072



Several families of Greek descent with ties to the Iron Mountain area held a reunion on August 26-28, 2011.

Μερικές οικογένειες Ελλήνων απογόνων που έχουν σχέση με την περιοχή του Αίρον Μάνουντιν, πραγματοποίησαν μια συνάντηση επανασύνδεσης στις 26-28 Αυγούστου 2011. Αρκετοί είναι απόγονοι ιδρυτών της ορθόδοξης εκκλησίας της Αγίας Μαρίας, όπου βγήκε και αυτή η φωτογραφία. Οι παραβρισκόμενοι εξιστόρησαν ιστορίες των ταξιδιών των προγόνων τους στην Αμερική ενώ διασκέδαζαν και απολάμβαναν ένα αυθεντικό ελληνικό γεύμα που ετοίμασε το Ρεστοράν του Σπύρου, στο πικ-νικ που έλαβε χώρα στον χώρο του συγκροτήματος Σόκερ της Αγ. Μαρίας.

Μεταξύ των οικογενειών που συμμετείχαν στη συνέντευξη ήταν και οι Παξινιές οικογένειες SHIRLEY ANAGON (Ανεμογιάννη Καράμπαλη) ELECTRA TARACHAS, ERNEST ARGYROS, JIM ANEGON (Ανεμογιάννης Καράμπαλης) από τα Μαγαζιά Παξών.
Μ. ΓΑΓΙΩΤΗΣ

CASTELLO Music Club - Ελληναδικο
Ελληνική και Ξένη μουσική κάθε Παρασκευή Σάββατο Αργίες και γιορτές
Αναλαμβάνουμε κάθε είδους εκδηλώσεις (Γάμους, βαφτίσια χοροεπεριδές) με ζωντανή μουσική η DJ σε έναν άνετο κλιματιζόμενο χώρο.
Τηλέφωνα επικοινωνίας
Ηλίας Δένδιας 6947292769
Μανώλης Βλαχόπουλος 6986384474
e-mail: eliasdendias@yahoo.gr
facebook: CASTELLO MUSIC CLUB

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΝΤ. ΔΑΛΙΕΤΟΣ
ΑΓΙΟΓΡΑΦΟΣ
Βυζαντινές Αγογραφίες
Τηλ. Αθήνας: 210 9953706
Τηλ. Παξών: 26620 31454
e-mail: dalietos@yahoo.com

MODA ROSSI *Fino Woven*
Ανδρικό ντύσιμο!!!
Νικηφόρου Θεοτόκη 14, Κέρκυρα, Τηλ. 27822, Οικία: 42821

Βελλιανίτης Σ. Νίκος
Τεχνική Υποστήριξη Μηχανών & Συντήρηση Σκαφών
Γάιος Παξών 49082 - Τηλ.: 26620 32054
κινητό: 6938371166



Το φιλανθρωπικό BAZAAR που έγινε στα σχολεία στα Βλαχοπουλάτικα την ημέρα των εκλογών! Συγκεντρώσαμε 1012,14 ευρώ με τα οποία βοηθάμε τον βρεφονηπιακό σταθμό και το κέντρο υγείας Παξών που έχουν σοβαρές ελλείψεις! Ευχαριστούμε όλους όσους μας στήριξαν στην προσπάθεια αυτή και πάνω απ' όλα τον κόσμο που μας επισκεύθηκε την ημέρα εκείνη!

ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΕΡΛΟΡΕΝΤΖΟΥ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
«ΠΑΝΤΑΖΗΣ - ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΟΥ»
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΚΕΡΚΥΡΑ - ΠΑΞΟΙ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
Εκπόνηση μελετών, επιβλέψεων και κατασκευών - Έρευνα στον τομέα της Αρχιτεκτονικής - Συνταξη πολεοδομικών μελετών - Διαχείριση κρίσεων περιβάλλοντος - Αναστήλωση, επισκευή και ανάδειξη μνημείων - Επεμβάσεις σε παραδοσιακούς οικισμούς.
Ιάσονος 3, 45221 ΙΩΑΝΝΙΝΑ - Καλοδικάτικα Παξών, 49082 ΠΑΞΟΙ
Τ: 2651020095, F: 2651040740, Mob: 6932407666
T&F: 2662031756, Mob: 6974999240, E-mail: mesiepan@otenet.gr

ΙΩΑΝΝΑ ΣΤ. ΒΛΑΣΣΗ
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ - ΥΠΟΘΗΚΟΦΥΛΑΚΑΣ
(Αρχαία Συμβολαιογράφου και Υποθηκοφυλακείου από το 1900 έως σήμερα)
Ώρες Υποθηκοφυλακείου 09:00 - 13:00, Γάης - Παξοί
Τηλ.: 26620 32225, Κινητό: 6974 073923
e-mail: vlassibug@otenet.gr - (Πάνω από το εστιατόριο REX)

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Προβατάς Ανδρέας
Πολιτικός Μηχανικός Τ.Ε.
Μελέτες-Επιβλέψεις-Τοπογραφικά
τηλ.: 26620 32408, 698 3955 355
email: Andreascorfu@man.com
ΓΑΪΟΣ ΠΑΞΩΝ

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΝΕΑ ΚΤΙΡΙΑ - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ
ΠΑΛΑΙΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ
ΜΑΡΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΥΙΟΣ
Τηλ: 26620 31488 - 6977094813

ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ HAIRDRESSING
ΕΛΕΝΗ ΔΗΜΑ
ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ
ΓΑΪΟΣ ΠΑΞΩΝ
ΤΗΛ 26620 32585 ΚΙΝ: 6972976756

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΔΗΜΟΥ ΠΑΞΩΝ

Περιφέρεια: ΚΕΡΚΥΡΑΣ Δήμος: ΠΑΞΩΝ
ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΜΕΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ: 6 / 6 (100,00 %)

ΨΗΦΙΣΑΝ: 1533 / 2655 (55,89%) ΕΓΚΥΡΑ: 1517 ΑΚΥΡΑ: 16 ΛΕΥΚΑ: 13

ΕΚΛΟΓΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

ΚΟΜΜΑΤΑ	1ο ΓΑΪΟΥ	2ο ΓΑΪΟΥ	3ο ΓΑΪΟΥ	ΛΑΚΚΑ	ΛΟΓΓΟΣ	ΜΑΓΑ-ΖΙΑ	Ποσο-στό	Ψήφοι
ΣΥΡΙΖΑ Ενωτικό κοινωνικό μέτωπο	107	102	99	92	61	91	36,50%	552
Νέα Δημοκρατία	46	72	54	46	29	61	20,00%	308
ΠΑ.ΣΟ.Κ.	30	23	32	51	25	26	12,00%	187
Κ.Κ.Ε.	11	18	10	29	15	27	7,00%	110
Δημοκρατική Αριστερά	16	15	25	31	7	13	7,00%	107
Λαϊκός Σύνδεσμος - Χρυσή Αυγή	23	22	19	10	6	5	6,00%	85
Ανεξάρτητοι Έλληνες	20	17	18	13	8	9	6,00%	85
ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ ΠΡΑΣΙΝΟΙ	4	2	5	8	0	3	1,00%	22
ΚΙΝΗΜΑ ΔΕΝ ΠΛΗΡΩΝΩ	4	1	4	4	0	1	-	14
ΛΑ.Ο.Σ.	1	5	1	0	2	0	-	9
Αντικαπιταλιστική Αριστερή Συνεργασία (ΑΝΤ.ΑΡ.ΣΥ.Α.)	0	0	0	0	0	2	-	2
Δημιουργία ξανά - Δράση - Φιλελεύθερη Συμμαχία	2	4	1	6	0	6	-	19
Ένωση Κεντρώων	1	3	0	2	1	1	-	5
ΚΚΕ (μ-λ) - Μ-Λ ΚΚΕ ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ	1	0	0	0	1	0	-	2
ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ συνεχιστών του ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ	1	0	0	0	1	0	-	2
ΚΟΜΜΑ ΠΕΙΡΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ	1	0	0	2	1	1	-	5

ΣΥΝΟΛΟ ΕΓΚΥΡΩΝ ΨΗΦΟΔΕΛΤΙΩΝ 1533

Εγκυρα 61.720 99% Ακυρα 411 1% Λευκά 211 0%

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΟΜΜΑΤΩΝ: Κέρκυρας

Θέση	Κόμμα	Ποσοστό	Ψήφοι	Έδρες
1	ΣΥΡΙΖΑ	34,21%	21.115	1
2	Ν.Δ.	24,37%	15.042	1
3	ΠΑΣΟΚ	10,55%	6.511	1
4	ΚΚΕ	7,06%	4.358	0
5	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ	6,98%	4.306	0
6	ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ	6,56%	4.046	0
7	ΔΗΜ.ΑΡ.	5,44%	3.355	0
8	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΞΑΝΑ	1,19%	732	0
9	ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ ΠΡΑΣΙΝΟΙ	1,04%	643	0
10	ΛΑΟΣ	0,90%	554	0

Εγκυρα 6.155.665 99% Ακυρα 36.281 1% Λευκά 25.054 0%

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΟΜΜΑΤΩΝ: Επικράτεια

Κόμμα	Ποσοστό	Ψήφοι	Έδρες
Ν.Δ.	29,66%	1.825.637	129
ΣΥΡΙΖΑ	26,89%	1.655.086	71
ΠΑΣΟΚ	12,28%	755.868	33
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ	7,51%	462.466	20
ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ	6,92%	425.990	18
ΔΗΜ.ΑΡ.	6,26%	385.077	17
ΚΚΕ	4,50%	277.204	12
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΞΑΝΑ	1,59%	98.061	0
ΛΑΟΣ	1,58%	97.094	0
ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ ΠΡΑΣΙΝΟΙ	0,88%	54.420	0

ΕΚΛΕΓΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΝΟΜΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

Κόμμα	Όνομα
ΣΥΡΙΖΑ	Σαμοϊλης Στέφανος
ΝΔ	Δένδιας Νικόλαος-Γεώργιος
ΠΑΣΟΚ	Γκερέκου Αγγελική

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ-ΕΚΜ

Ευχαριστούμε από καρδιάς τον Κερκυραϊκό και Παξινό λαό για την εμπιστοσύνη και την τιμή που μας έκανε. Ο ΣΥΡΙΖΑ-ΕΚΜ στο νομό Κερκύρας εκλέγει βουλευτή, σχεδόν διπλασιάζει τις δυνάμεις του, αυξάνει τη διαφορά από τη ΝΔ από 1 ποσοστιαία μονάδα σε 10 ολόκληρες μονάδες!

Από την επομένη των εκλογών συνεχίζουμε με συνέπεια την πολιτική μας, δυναμικά και μαχητικά από τη θέση της αξιωματικής αντιπολίτευσης στη Βουλή και, ως κύριος κορμός των αντιμνημονιακών δυνάμεων, θα προσπαθήσουμε να ματαιώσουμε με κοινωνικούς αγώνες τα καταστροφικά μέτρα του μνημονίου.

ΣΠΥΡΟΣ ΠΕΤΡΟΥ ΒΕΛΙΑΝΙΤΗΣ ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΥ 34, 49100 ΚΕΡΚΥΡΑ
ΤΗΛ: 26610 25375 FAX: 26610 28247 ΚΙΝΗΤΟ: 6977 430 682
ΤΗΛ ΠΑΞΩΝ: 26620 32501 FAX: 26620 32502

Ιωάννης Πετσάλης
Γάιος, Παξοί, Τ.Κ. 49 082
τηλ: 26620 32674, 321 20
κιν: 697 67 83 335
e-mail: petsali1@otenet.gr
www.paxos-constructions.gr

ΑΝΤΩΝΗΣ ΑΡΓΥΡΟΣ **ΑΜΑΛΙΑ Ι. ΤΣΟΥΜΑΝΗ**
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΑΠ ΤΗΛ. 210.36.30.994
ΚΙΝ. 6944.373.809
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ ΤΗΛ. 210.36.38.608
ΚΙΝ. 6977.345.741
ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 32
106 80 ΑΘΗΝΑ Fax 210.36.43.327
e-mail: argyros@yahoo.com

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ-ΟΙΝΟΠΩΛΕΙΟ "ΠΡΑΤΗΓΟΣ"
ΖΕΡΝΑΤΙΚΑ - ΛΟΓΓΟΣ, ΤΗΛ.: 26620 31035

ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΠΑΞΩΝ ΜΟΥΡΙΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΑΘΗΝΑ: ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 46 - ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ
ΤΗΛ.: 210 3426604 Fax: 210 3461668
ΠΑΞΟΙ: ΜΠΟΓΔΑΝΑΤΙΚΑ, ΤΗΛ.: 26620 31103

COPE
ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΑΞΩΝ
Κωνσταντίνος Πέτρου
Γάιος - Παξοί 490 82
Τηλ./Fax: 26620 31647
Κινητό: 6976 683509
petroyk@otenet.gr | www.cope.gr

ΤΑ ΔΥΟ ΑΔΕΛΦΙΑ
ΤΑΒΕΡΝΑ ΨΗΣΤΑΡΙΑ
(πρώην IL POLLO)

ΨΗΤΑ ΤΗΣ ΩΡΑΣ, ΟΛΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΤΕΡΩΛΑΣ, ΟΛΑ ΣΕ ΠΑΚΕΤΟ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ - ΒΡΑΔΥ ΑΝΟΙΧΤΑ
ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ
Αφού Μοσχοβίτη
ΜΗΤΡΟΠΟΛΗΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 71 | ΤΗΛ. 26610 26210

CARNAYO
RESTAURANT & TAVERN
A LA CARTE - BANQUET
&
CATERING SERVICE
MODERN & TRADITIONAL
GREEK CUISINE
SFYROS TRANAKAS
TEL. & FAX: 2662032376
MOBIL: 6974158814
E-MAIL: SFYROSCARNAYO@YAHOO.DE
HOMEPAGE: WWW.CARNAYOPAXOS.GR
FACEBOOK: SFYROSCARNAYOTRANAKAS
OPEN ALL YEAR

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΛΟΟΥΜΙΝΙΟΥ - ΣΙΔΗΡΟΥ
Βαγγέλης Ανδρ. Γραμματικός
Κιν: 697 414 0040
Λάκκα Παξοί

ΕΘΝΙΚΗ ΔΗΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
Η ΠΡΩΤΗ ΔΙΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ Ασφαλιστικός Σύμβουλος

ΑΕΕΓΑ "Η ΕΘΝΙΚΗ" • ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.
ΣΑΜΑΡΑ 2 (1ος όροφ.) • 491 00 ΚΕΡΚΥΡΑ
ΤΗΛ: 26610 38 484 • FAX: 26610 44 710 • ΟΙΚΙΑΣ: 26610 39 093
ΤΗΛ. ΠΑΞΩΝ: 26620 32 449 • ΚΙΝ.: 6932 306 222 • E-Mail: tdhm63@yahoo.gr

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ • ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ • ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
• ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ • ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΑΡΧΟΝΤΙΔΗΣ ΝΙΚ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Μαρασλή 36, Γυάλινος Πύργος, Κέρκυρα
Τηλ. 26610 35207, 6944 461497

Έκθεση επίπλων - Έπιπλα κουζίνας
Ανδρέας & Ελένη Βλαχοπούλου
Γάιος Παξών, Τηλ.: 2662032076 Οικίας: 2662032061

